

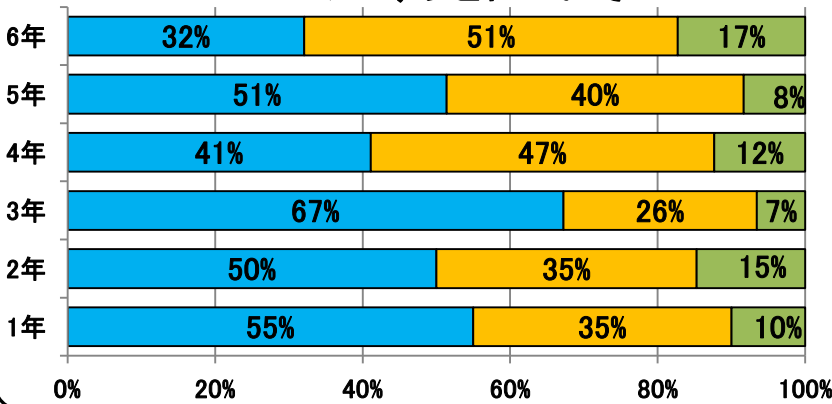
# ノーテレビ・ノーゲームデー 集計結果

ノーテレビ・ノーゲームデー実施及びアンケートのご協力をいただき、ありがとうございました！

先日皆様に提出して頂きましたアンケート結果を集計し、以下のような結果が出ました事をご報告いたします。

次回は、11月に実施予定です

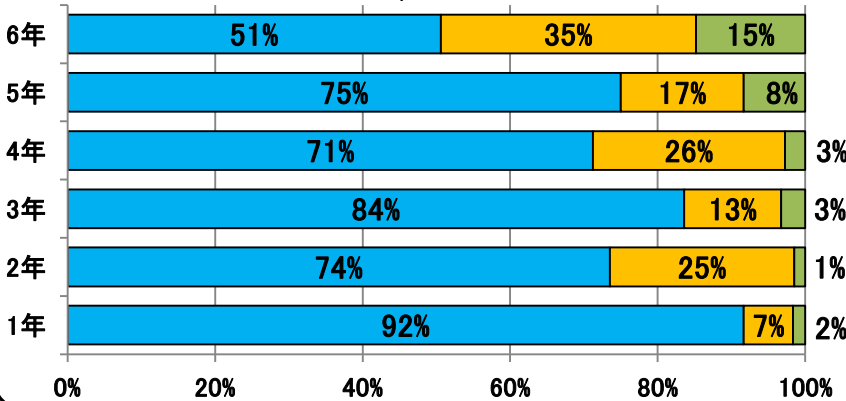
## ノーテレビについて



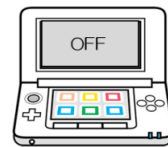
- 1日中ノーテレビで過ごした
- テレビを見たのは1日1時間まで
- テレビを見たのは1日1時間以上



## ノーゲームについて



- 1日中ノーゲームで過ごした
- ゲームをしたのは1日1時間まで
- ゲームをしたのは1日1時間以上



### 【どのように過ごしましたか？】(一部をご紹介します！)

- ☆家族で体を使ったゲームなどをして過ごしました。
- ☆兄弟で仲良くカードゲームを手作りして過ごしました。
- ☆普段からあまりテレビ・ゲームをしていないので、無理なく過ごせました。
- ☆一緒に夕食を作りました。
- ☆早めに夕食を済ませ、公園でウォーキングをしました。
- ☆みんなで音楽を聴いたり、話をして過ごしました。いつもよりたくさん話せて良かったです。
- ☆将棋をしたり、腕相撲大会をしました。
- ☆読書をして有意義に過ごせました。
- ☆いつもより早めに就寝し、翌朝は早起きすることができました。

今回はマチコミメールでアンケートを集計する予定にしていたのですが、アンケートの配信が上手くいかず、大変ご迷惑をおかけしました。急遽、紙面でのアンケート回収となりましたが、ご協力ありがとうございました。